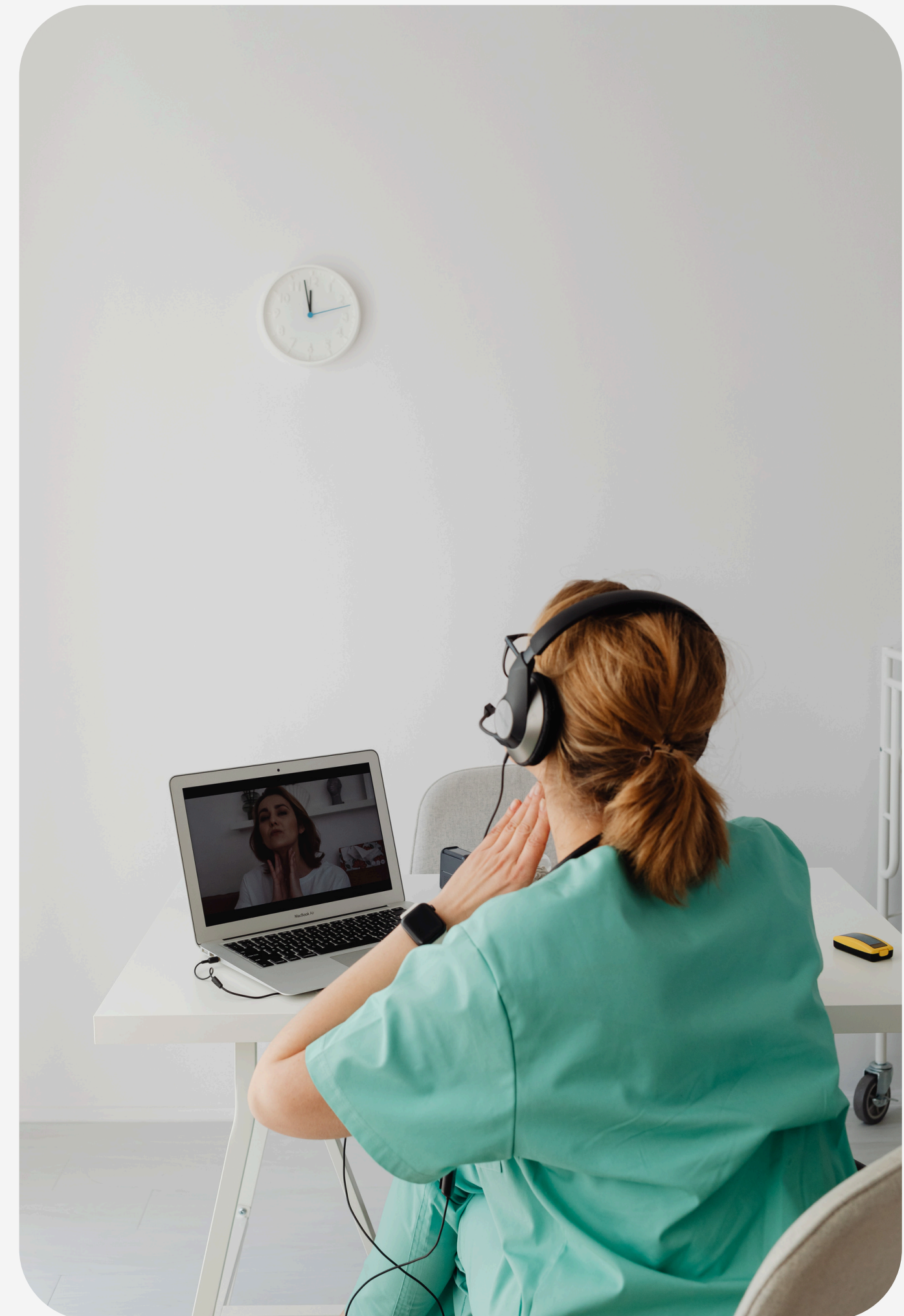


Offre de formation



NOVEMBRE 2025

CADRES DE SANTÉ



Le constat

Chez les soignants : perte de **sens** et manque de **reconnaissance**
→ Dégradation des relations sur le lieu de travail.

Chez les cadres : difficultés **relationnelles**, surcharge **cognitive**, manque de formation en gestion de **conflits**.
→ Risque d'épuisement élevé.



Turnover

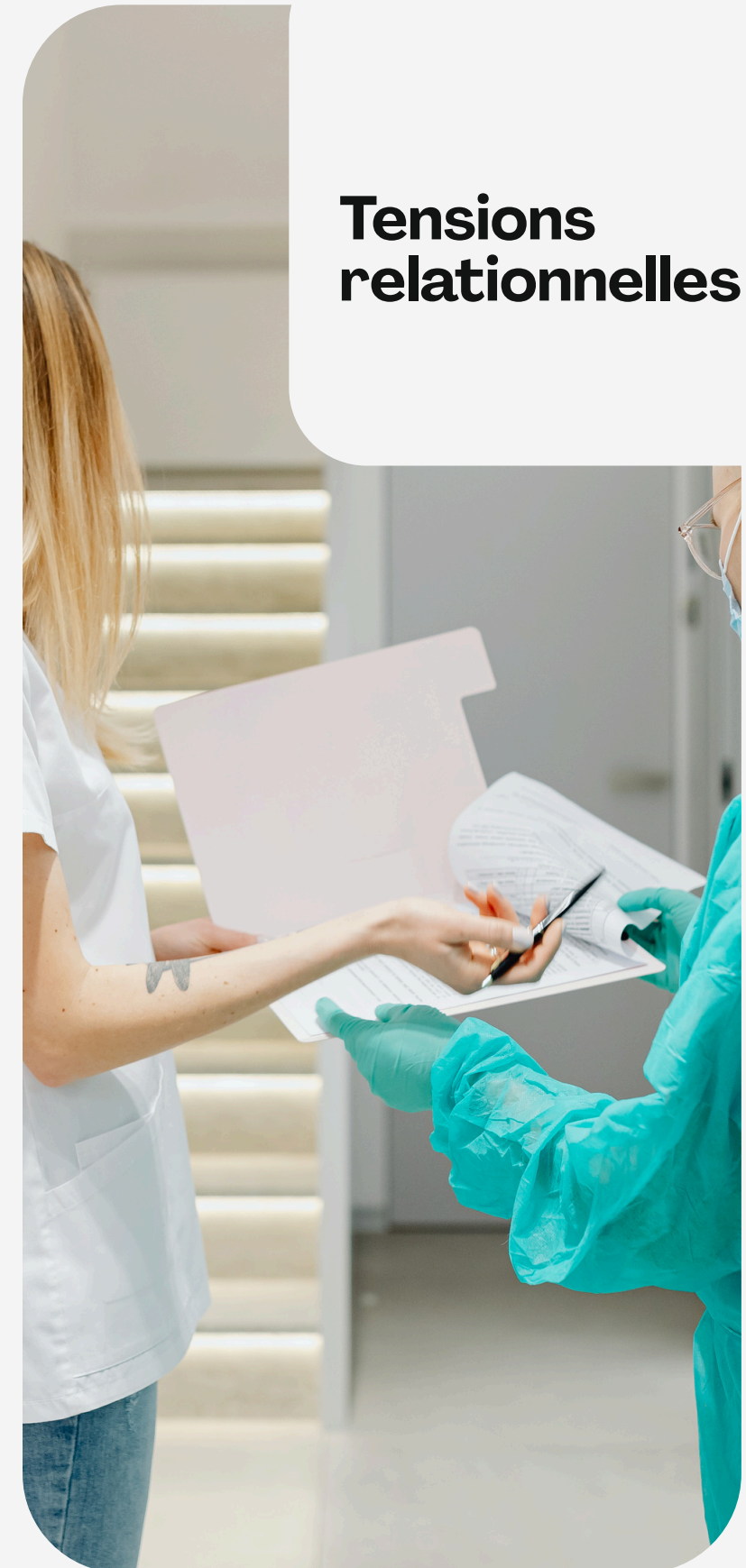
**Crise du
personnel**



**Epuisement
des équipes**



**Tensions
relationnelles**



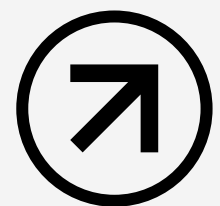
Top 3 des préoccupations chez les cadres de santé, sur la base de 40 personnes interrogées en 2025.

3 enjeux

Burn-out

Climat relationnel

Turnover



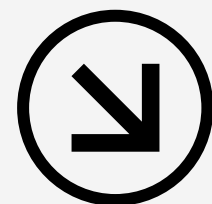
Avec personnalisation,
adaptabilité et traçabilité.



Chaque apprenant
est unique, chaque
parcours doit être
personnalisé.

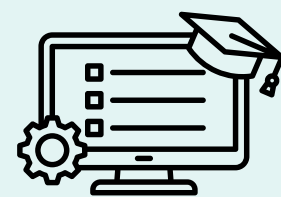
Nous croyons
en l'innovation par les
usages, centré sur les
valeurs humaines et
l'autonomie des
professionnels
accompagnés.

Pédagogie innovante



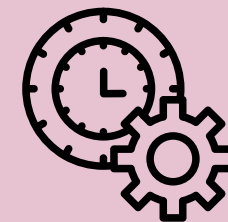
Suivi personnalisé

Chaque apprenant est suivi individuellement pour la personnalisation du parcours.



Blended learning

Parcours d'apprentissage favorisant l'autonomie tout en permettant l'individualisation du parcours.



Apprentissage progressif

Le parcours de formation s'étend sur 6 semaines pour permettre une application progressive des nouvelles compétences.



Analyse de Performance

Suivi des résultats (taux d'engagement, ROI) avec des questionnaires à court terme et moyen terme pour évaluer le parcours.

Parcours cadre

6h d'accompagnement
individuel + **12h** de e-learning

MODULE 1



Gestion du stress

- ◆ Identifier les facteurs de stress
- ◆ Appliquer les techniques de relaxation physique et mentale
- ◆ Gérer la surcharge cognitive

MODULE 2



Communication interpersonnelle

- ◆ Examiner son style de communication
- ◆ Reconnaître les éléments non-verbaux
- ◆ Adapter sa posture et son attitude selon l'interlocuteur

MODULE 3



Gestion des conflits

- ◆ Reconnaître les niveaux de conflits
- ◆ Mettre en place une stratégie adaptée
- ◆ Favoriser un climat non-violent

Prêt(e) à améliorer le **climat** **relationnel** dans votre établissement ?

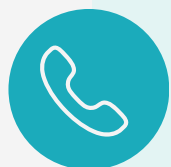
CONTACT



www.zaelia.fr



emmanuelle@zaelia.fr



07 51 63 16 00



Emmanuelle

Responsable formation

Issue d'un parcours universitaire en **physiologie** et **neurosciences**, je suis devenue professionnelle du **bien-être** en 2020 pour améliorer le bien-être au travail. Depuis 2024, je me spécialise auprès des **établissements médicaux** pour former les professionnels de santé à **gérer le stress** et les **relations interpersonnelles**.

Qualiopi
processus certifié

FR RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Cliquez **ici** pour consulter la validité du
certificat

